

Śniadanie daje moc!

Wpisany przez Aneta Sączawa
sobota, 09 listopada 2019 20:58 -

Już od kilku lat nasza szkoła uczestniczy w ogólnopolskim programie "Dzień Śniadanie Daje Moc", którego najważniejszymi celami są zwiększanie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka oraz przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce – poprzez edukację oraz promocję prawidłowego żywienia.

Podsumowaniem programu jest, jak co roku, zorganizowanie w szkole Dnia Zdrowego Śniadania. Uczniowie klas I-III przygotowują tego dnia wesołe, śmieszne i pyszne kanapki oraz soki ze świeżo wyciśniętych owoców. Takich smakołyków nie konsumują sami, ponieważ częstują nimi również nauczycieli i kolegów ze starszych klas.

Takie śniadanie to najlepszy start w nowy dzień.

{gallery}galeria/sniadaniedajemoc2019{/gallery}